

Cardápio 2010

1ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Almoço	Arroz Branco Feijão Carioca Frango grelhado Cenoura cozida Salada Fruta (abacaxi)	Arroz Branco Feijão Carioca Isclas de carne Couve flor Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Bife Rolê Espinafre Refogado Salada Fruta (laranja)	Risoto de frango Feijão Salada Fruta (pera)	Macarronada ao sugo Almôndega assada Batata Soutê Salada de frutas

2ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Almoço	Arroz a Grega Feijão Carioca Lagarto de panela Brócolis refogado Salada Fruta (manga)	Arroz Branco Feijão Carioca Filé de frango Beterraba cozida Salada Flan de morango	Arroz Branco Feijão Carioca Carne com legumes Salada Fruta (banana)	Arroz branco Feijão Carioca Strogonoff de frango Batata Palha Salada Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Omelete Salada Salada de frutas

3ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Almoço	Arroz Branco Feijão Carioca Purê de batata Carne moída Chuchu refogado Gelatina	Arroz Branco Feijão carioca Isca de carne Salada Fruta (laranja)	Arroz Branco Feijão Carioca Frango a Milanese Couve flor Gelatina	Arroz Branco Feijão carioca Almôndega assada Salada Fruta (banana)	Macarronada a bolonhesa Cenoura cozida Salada Salada de frutas

4ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Almoço	Arroz Feijão Carioca Frango assado com batata Salada Fruta (melancia)	Arroz branco Feijão Carioca Lingüiça Brócolis Cozido Gelatina	Arroz Branco Strogonoff de carne Batata palha Salada Fruta (maçã)	Arroz branco Feijão carioca Panqueca de carne Salada Flan de baunilha	Macarronada Kibe assado Salada Salda de frutas

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Jantar	Creme de Ervilha	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Macarrão de Letrinha	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Lentilha com Carne

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Café da Manhã	Leite com chocolate Bisnaga com manteiga Fruta da época	Suco Natural Biscoito de polvilho Gelatina	Leite com chocolate Bolacha salgada Fruta da época	Leite Puro Bolo de chocolate Gelatina	Suco de laranja Bisnaga com requeijão Fruta da época

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Café da Tarde	Leite Puro Pão com Manteiga Fruta da época	Suco Pão de queijo Gelatina	Leite com chocolate Bolacha salgada Fruta da época	Leite Puro Bolo de chocolate Gelatina	Suco de laranja Bisnaga com requeijão Bolacha doce

Nutricionista
 Responsável: Letícia
 Carmignoto
 CRN 26279