

# Cardápio 2011

## 1ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Grelhado Cenoura Cozida Salada Fruta (laranja)	Arroz Branco Feijão Carioca Isclas de Carne Couve flor Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Ovo cozido Salada Fruta (banana)	Arroz Feijão Carioca Carne de panela Salada Gelatina	Macarronada ao sugo Almôndega assada Batata Sautê Salada Salada de fruta

## 2ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carioca Bife Rolê Salada Fruta (maçã)	Arroz Branco Feijão Carioca Bife de Frango Beterraba Cozida Salada Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Omelete com Legumes Salada Fruta (laranja)	Arroz Branco Strogonoff de Frango Batata palha Salada Gelatina	Macarrão a Bolonhesa Arroz Salada Salada de fruta

## 3ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carioca Purê de Batata Carne Moída Legumes Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Isclas de carne Salada Fruta (abacaxi)	Arroz Branco Feijão Carioca Frango a Milanese Chuchu refogado Salada Gelatina	Arroz Branco Feijão Carioca Almôndega assada Brócoli Refogado Salada Fruta (mamão)	Macarrão Alho e Óleo Arroz Lingüiça Salada Salada de fruta

## 4ª Semana

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Assado Legumes Cozidos Salada Fruta (laranja)	Arroz Branco Feijão Carioca Carne de panela Salada Gelatina	Arroz Branco Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Legumes Cozidos Fruta (banana)	Arroz Feijão Bife a Milanese Salada Gelatina	Macarronada com salsicha Salada Salada de Fruta

Dia	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Jantar</b>	Creme de Ervilha	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Macarrão de Letrinha	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Lentilha com Carne

<b>Dia</b>	<b>Segunda - Feira</b>	<b>Terça - Feira</b>	<b>Quarta - Feira</b>	<b>Quinta - Feira</b>	<b>Sexta - Feira</b>
<b>Café da Manhã</b>	Leite com chocolate Bolo de chocolate Fruta da época	Suco Pão de forma com requeijão Gelatina	Leite com chocolate Pão com margarina Fruta da época	Suco Pão de forma com geléia Gelatina	Suco Bisnaga com requeijão Fruta da época

<b>Dia</b>	<b>Segunda - Feira</b>	<b>Terça - Feira</b>	<b>Quarta - Feira</b>	<b>Quinta - Feira</b>	<b>Sexta - Feira</b>
<b>Café da Tarde</b>	Suco Pão com Margarina Fruta da Época	Leite com chocolate Pão de queijo Gelatina	Suco Bolacha Salgada e doce Fruta da época	Leite com banana Bolo de chocolate Gelatina	Suco Bolo de Laranja Salada de Frutas

**Letícia Carmignoto**  
**Nutricionista**  
**CRN 26279**